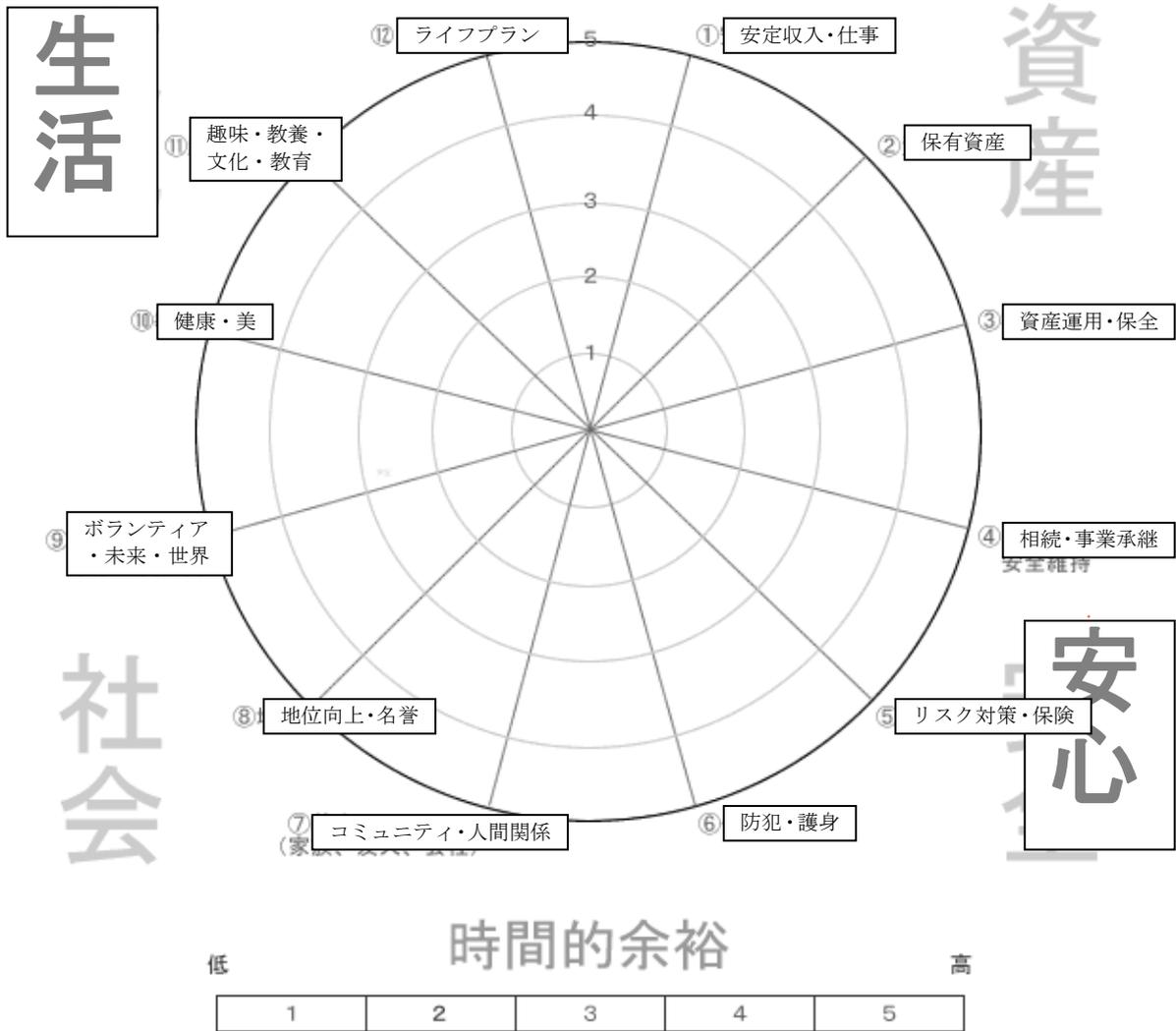


アフルエンス・モデル診断

次ページ以降の設問について、1～5のいずれかを選択し、下図の各分野について1～5のいずれか該当する箇所に●をつけてください。
その後、各分野の●をつないでいただくと、現在のライフスタイル・ポートフォリオが完成します。
時間的余裕度については、1～5の該当する番号に○をしてください。

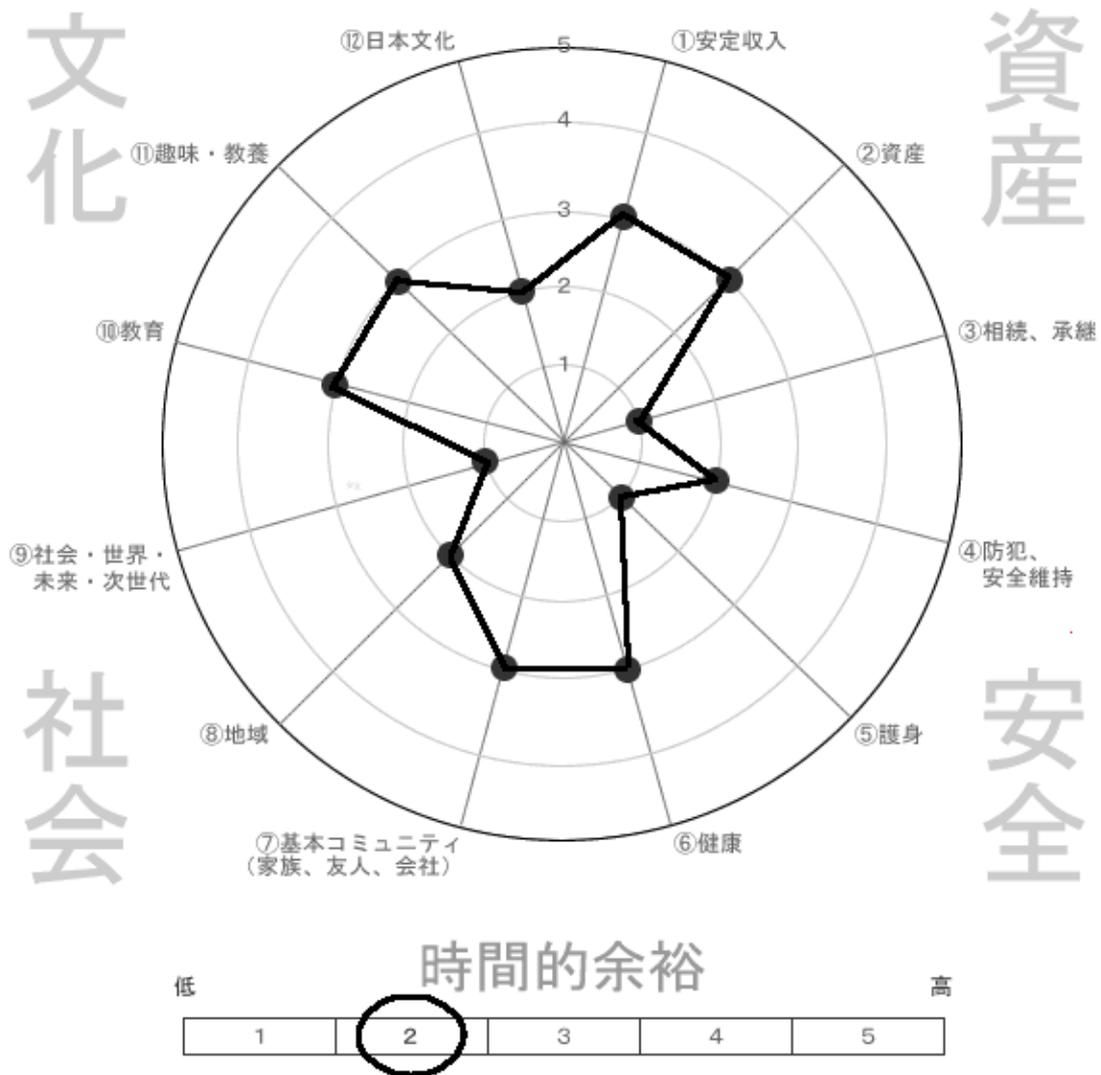


記入日：平成 年 月 日

お名前 _____

診断結果「処方箋」

①～⑫の各設問及び「時間的余裕度」への解答が終了したら、「アフルエンス・モデル診断表」に各設問のポイントを入力し、最後に各点をつないで見てください。



この診断結果を見ながら、どこを伸ばすか、改善すべきかを検討してみてください。
なお、アフルエンス・モデル診断は、定期的に見直しをすると共に、
前回の診断結果と照合して変化を確認していくことをおすすめします。